

Hang deze checker op koelkast/prikbord. Bij nood kunt u dan de juiste eerste hulp verlenen.

EERSTE HULP AAN KINDEREN CHECKER

SCHAAFWONDEN



DOEN:

geef bij actieve bloedingen druk rechtstreeks op de wond, liefst met verband of schone (thee)doek.

Wondverzorging

- spoel de schaafwond met schoon water
- wrijf zo nodig schoon met een zacht en nat washandje (niet schoonwrijven met watten)
- grind mag bij schaafwonden ook met een pincet verwijderd worden
- laat de wond aan de lucht drogen
- dek zo nodig een schaafwond die onder kleding zit af met verband

Plasters en gaasjes kunnen aan de wond plakken. Gebruik metalline gaas of zalfkompresen (vette gazen), deze plakken niet aan de wond.

Hulp (huis)arts

Bij grote schaafwonden is het verstandig naar de huisarts te gaan. Houd er rekening mee dat via wonden tetanus opgelopen kan worden. De meeste kinderen in Nederland zijn tegen tetanus gevaccineerd. Een tetanusvaccinatie is 10 jaar geldig. Ga ook naar de huisarts als het kind bij de val het hoofd hard heeft gestoten.

BRANDWONDEN

DOEN:

Koel tenminste 10 minuten met bij voorkeur lauw zachtstromend (leiding)water

- Voorkom onderkoeling. Koel alleen de wond!
- verwijder alleen kleding die niet aan de wond kleeft
- trek een eventuele luier uit, als daar hete vloeistof in is gekomen
- houd, als dat kan, het verbrande lichaamsdeel hoog in verband met zwelling

Wondverzorging

- smeer niets op de brandwond
- bedek de wond met een steriel verband of een schone doek

Gebruik zo mogelijk metalline gazen, deze plakken niet aan de brandwond.

Hulp (huis)arts

- waarschuw een arts bij blaren, een aangetaste huid, elektrische of chemische verbrandingen en als bewegende delen, geslachtsorganen, gezicht en/of hals verbrand zijn
- geef het kind geen eten of drinken en vervoer het kind, indien mogelijk, zittend

Brandwonden: Eerst water, de rest komt later!

www.brandwonden.nl



VINGER TUSSEN DE DEUR



DOEN:

- koel de plek onder de koude kraan
- leg eventueel ijs (blokjes) of een coldpack op de gekneusde plek. Leg een doek tussen ijs / coldpack en vinger om bevriezing te voorkomen. Koel een vinger niet langer dan 5 minuten bij gebruik van ijs of coldpack
- geef de vinger rust

Hulp (huis)arts

Er kan een bloeditstorting onder de nagel zijn. Vaak doet deze blauwe nagel geen pijn. U hoeft een blauwe nagel niet te laten behandelen. Het geneest uit zichzelf. Soms laat de nagel na een tijdje los. Er groeit vanzelf een nieuwe nagel.

Ga naar de huisarts als de blauwe nagel wel pijnlijk is. Raadpleeg ook de huisarts bij twijfel of de vinger gebroken is.

VERGIFTIGING

DOEN:

Bel 112

- geef door om welke vergiftiging het gaat
- volg de aanwijzingen van de meldkamercentralist op
- neem het (restant van het) gif, de verpakking of braaksel mee naar het ziekenhuis of geef het mee met de ambulance

Draai een op de rug liggend bewusteloos kind op de zij bij braken, bloedverlies in de mond en wanneer u hem of haar noodgedwongen alleen moet laten om 112 te bellen.



VERSLIKKEN BABY'S TOT 1 JAAR

DOEN:

Roep om hulp

Als het kind niet (meer) hoest en (bijna) geen adem kan halen: Bel 112.

- leg de baby op de buik met het hoofd naar beneden op uw onderarm. Laat uw arm op uw bovenbeen rusten. Ondersteun het hoofd door de onderkaak met uw hand te omvatten, duw daarbij niet in het zachte deel onder de kin
- geef met de hiel van de hand stoten tussen de schouderbladen

Wanneer dit stoten niet helpt:

- draai het kind om; ondersteun met de hand van de arm, waar het kind op ligt, het achterhoofd
- duw een aantal keer met 2 vingers op het onderste eenderde deel van het borstbeen met een korte, krachtige beweging het borstbeen naar beneden. Duw niet op het uiterste puntje van het borstbeen

Wissel beide handelingen af.



VERSLIKKEN KINDEREN VANAF 1 JAAR

DOEN:

Zolang het kind stevig hoest, huult en adem kan halen tussen het hoesten: stimuleer hem te blijven hoesten en houd het kind in de gaten. Roep om hulp.

Als het kind niet (meer) hoest en (bijna) geen adem kan halen: Bel 112

- laat het kind vooroverbuigen
- geef met de hiel van de hand stoten tussen de schouderbladen, ondersteun daarbij de borstkas met de andere hand

Wanneer dit stoten niet helpt:

- ga achter het kind staan, sla uw armen rond de borstkas
- plaats uw vuist met de duim in de hand tussen navel en onderkaak
- omvat deze vuist met de andere hand en trek beide handen met een ruk schuin omhoog naar u toe. Herhaal dit een aantal keren.

Kinderen moeten na deze handeling door een arts op inwendig letsel worden onderzocht.

Wissel beide handelingen af.

Als de baby niet meer reageert: start zo mogelijk met reanimatie.

Kinderen mogen op dezelfde manier als volwassenen gereanimeerd worden. Dus: 30 borstcompressies (hartmassage) afwisselen met 2 beademingen.

- kijk in de mond als de beademing niet lukt
- probeer zichtbare voorwerpen met een lepelende beweging van de vingers te verwijderen. Houd het bij 1 poging, ga dan weer snel verder met de borstcompressies

VOLG EEN CURSUS EERSTE HULP AAN KINDEREN!

Dit zijn enkele tips bij een aantal veelvoorkomende ongelukken met kinderen.

Nog beter is een cursus Eerste Hulp aan Kinderen te volgen. Daar leert u alle eerstehulphandelingen volledig.

Kijk op www.ehbo.nl
of bel 070-3383232 voor adressen bij u in de buurt.



Het Oranje Kruis