

# Beroertekaart

## Signalen voorafgaand aan een beroerte

Voorafgaand aan een beroerte is er in 20 tot 30% van de gevallen kans op een TIA (Transient Ischaemic Attack). Een TIA is de voorbode op een beroerte. Bij een TIA is er sprake van kortdurende uitvalsverschijnselen. Deze verschijnselen kunnen zijn:

- een afhangende mondhoek of zijde van het gezicht
- evenwichtsproblemen, duizeligheid, gebrekkige coördinatie aan armen en/of benen
- moeilijk uit de woorden komen
- dubbelzien
- blindheid aan één van de ogen

Bij een TIA duren deze signalen enkele minuten maar meestal niet langer dan 20 minuten. In sommige gevallen houden ze langer aan maar uiterlijk verdwijnen ze binnen een dag. Als de verschijnselen bij het uitvragen van een slachtoffer al minder of over zijn is het toch noodzakelijk om zo snel mogelijk langs een huisarts of huisartsenpost te gaan.

Wacht niet af of de verschijnselen afnemen maar bel altijd direct 112

## Een beroerte

Een beroerte is een aandoening waarbij er een blokkade ontstaat in een bloedvat in de hersenen. Deze blokkade in de hersenen kan ontstaan door:

- afsluiting van een bloedvat
- een kapot bloedvat

Hierdoor ontstaat zuurstoftekort wat voor de klachten zorgt. Weefsel dat te lang zonder zuurstof komt sterft af en is onherstelbaar.

Uitvragen SO (slachtoffer)

Je vermoed een beroerte

Doe de FAST-test

Kijk naar mond SO.  
scheve mond of afhangende mondhoek?

Ogen SO dicht. Laat SO armen recht naar voren brengen. Zakt 1 arm weg of zwalkt hij?

Kan het SO goed uit zijn woorden komen?

Wanneer zijn de klachten begonnen?

Bij 1 of meer symptomen:  
Bel 112



Deze beroertekaart komt van [www.ikEHBO.nl](http://www.ikEHBO.nl)

Het staat een ieder vrij deze beroertekaart mits onaangepast te kopiëren en te verspreiden.

Interessante links:  
[www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)  
[www.beroerte.info](http://www.beroerte.info)  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)